



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI"
ISTITUTO TECNICO

Settore economico: Amministrazione, Finanza e Marketing - Turismo
Settore tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie - Elettronica ed Elettrotecnica
Informatica e Telecomunicazioni - Trasporti e Logistica (Aeronautica)



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Via Roma, 151 - 84087 Sarno (SA) | Tel. +39 081 943214 Fax. +39 081 965360 | C.M. SAIS052008 C.F. 98000100655 C.U. UF73DK
sito web: <https://www.iisfermisarno.it/> | email: SAIS052008@istruzione.it pec: SAIS052008@pec.istruzione.it

Agli studenti e alle studentesse

Ai docenti

Ai genitori

CLASSI PRIME

Ai Collaboratori del DS

Ai Responsabili di plesso

A tutti i docenti

AI DSGA

Bacheca RE - Atti - Sito Web

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE - "E. FERMI"-SARNO
Prot. 0001963 del 12/02/2025
IV-5 (Uscita)

Al Distretto ASL 62

U.O.S.D. Promozione della Salute

Dott.ssa Rosa Mennella, Medico Psichiatra

Dott.ssa Maria Tagliamonte, Psicologa

dp.prosal@aslsalerno.it

uosmsarno@aslsalerno.it

OGGETTO: progetto ASL Salerno "Attiva-Mente" – promozione benessere e salute mentale

Il programma "Attiva-Mente" - promozione benessere e salute mentale dell'ASL Salerno si propone di aiutare i giovani e gli insegnanti attraverso l'Educazione emotiva e lo sviluppo di life skills. L'Educazione emotiva è un approccio educativo orientato a sviluppare e potenziare l'Intelligenza emotiva. È ormai comprovata l'importanza di educare a identificare, gestire e modulare il proprio mondo interno (fatto di sensazioni e emozioni) come fattore di promozione del benessere psicologico della persona. Tutto questo in campo psicologico può essere potenziato attraverso l'allenamento di abilità utili per la vita, di quelle capacità che ognuno di noi ha o può sviluppare e che ci permettono di stare bene, cioè ci permettono di vivere in equilibrio con noi stessi e con gli altri: le cosiddette LIFE SKILLS.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità le life skills ("skills for life") sono tutte quelle competenze "che è necessario apprendere per mettersi in relazione con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e gli stress della vita quotidiana...". Lo sviluppo di competenze sociali, affettive ed emotive sono presupposto indispensabile per la salute psicosociale degli adolescenti. Tali competenze consentono all'individuo di far fronte efficacemente alle difficoltà della vita quotidiana, attivando comportamenti positivi e di adattamento. L'approccio utilizzato sarà perlopiù di tipo esperienziale, con un coinvolgimento attivo di tutti gli alunni, attraverso giochi psicologici, *circle time*, *simulate*, ecc.

Le studentesse e gli studenti delle classi prime saranno impegnati/e in una serie di incontri in **Aula Magna** con le dottoresse Rosa Mennella, Medico Psichiatra, Maria Tagliamonte, Psicologa, e Carmen Perna, tecnico della riabilitazione psichiatrica, secondo il seguente calendario rettificato:



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI"
ISTITUTO TECNICO

Settore economico: Amministrazione, Finanza e Marketing - Turismo
Settore tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie - Elettronica ed Elettrotecnica
Informatica e Telecomunicazioni - Trasporti e Logistica (Aeronautica)



*Ministero dell'Istruzione
e del Merito*

Via Roma, 151 - 84087 Sarno (SA) | Tel. +39 081 943214 Fax. +39 081 965360 | C.M. SAIS052008 C.F. 98000100655 C.U. UF73DK
sito web: <https://www.iisfermisarno.it/> | email: SAIS052008@istruzione.it pec: SAIS052008@pec.istruzione.it

GIORNI	CLASSI	ORA	
		DALLE	ALLE
13, 20, 27 febbraio 6 marzo	1A - 1 H ITI	9:10	10:10
	1B - 1C ITI	10:10	11:10
13, 20, 27 marzo 3 aprile	1A - 1B ITC	9:10	10:10
	1C - 1D ITC	10:10	11:10
	1E ITC - 1I ITI	11:10	12:10
10 aprile 15, 22, 29 maggio	1D - 1E ITI	9:10	10:10
	1F - 1G ITI	10:10	11:10

I docenti in servizio accompagneranno e vigileranno gli alunni in Aula Magna. Al termine degli incontri le classi riprenderanno le consuete attività didattiche nelle rispettive aule.

Tutti gli studenti devono consegnare il modulo di **autorizzazione**, allegato alla presente, ai coordinatori di classe.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Carmela CONCILIO

(Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.)



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI"
ISTITUTO TECNICO

Settore economico: Amministrazione, Finanza e Marketing - Turismo
Settore tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie - Elettronica ed Elettrotecnica
Informatica e Telecomunicazioni - Trasporti e Logistica (Aeronautica)



*Ministero dell'Istruzione
e del Merito*

Via Roma, 151 - 84087 Sarno (SA) | Tel. +39 081 943214 Fax. +39 081 965360 | C.M. SAIS052008 C.F. 98000100655 C.U. UF73DK
sito web: <https://www.iisfermisarno.it/> | email: SAIS052008@istruzione.it pec: SAIS052008@pec.istruzione.it

Al Dirigente Scolastico

Istituto di Istruzione Superiore "E. Fermi"

SARNO (SA)

I sottoscritti _____ genitori (o esercenti la
responsabilità genitoriale) dell'alunno/a _____ frequentante la classe

sez. _____ del plesso _____ dell'IIS "E. Fermi" di SARNO (SA),

AUTORIZZANO

il/la proprio/a figlio/a a partecipare al progetto "Attiva-Mente" - promozione benessere e salute mentale dell'ASL Salerno, come da programma e da calendario dettagliato nell'Avviso del Dirigente scolastico.

SARNO,

Firma dei genitori o esercenti la responsabilità genitoriale*

* In alternativa:

Il/La sottoscritto/a _____, conformemente alle disposizioni in materia di autocertificazione e consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, ai sensi del DPR 445/2000, dichiara di aver rilasciato la predetta autorizzazione in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Qualora sia firmata da un solo genitore, si intende che la scelta sia stata comunque condivisa.

FIRMA DEL GENITORE